

Рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №1» ГО ЗАТО Фокино (с учетом Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»)

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
3	Сметана	9	11
4	Сыр	4	6
5	Мясо 1-й категории	50	55
6	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
7	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	37
8	Яйцо, шт.	1	1
9	Картофель	120	140
10	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220
11	Фрукты свежие	95	100
12	Сухофрукты	9	11
13	Сок фруктовые и овощные	100	100
14	Витаминизированные напитки	0	50
15	Хлеб ржаной	40	50
16	Хлеб пшеничный	60	80
17	Крупы, бобовые	30	43
18	Макаронные изделия	8	12
19	Мука пшеничная	25	29
20	Масло сливочное	18	21
21	Масло растительное	9	11
22	Кондитерские изделия	12	20
23	Чай	0,5	0,6
24	Какао-порошок	0,5	0,6
25	Кофейный напиток	1	1,2
26	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	25	30
27	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
28	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

Ответственный по питанию повар Стратова Л.Н. _____

